

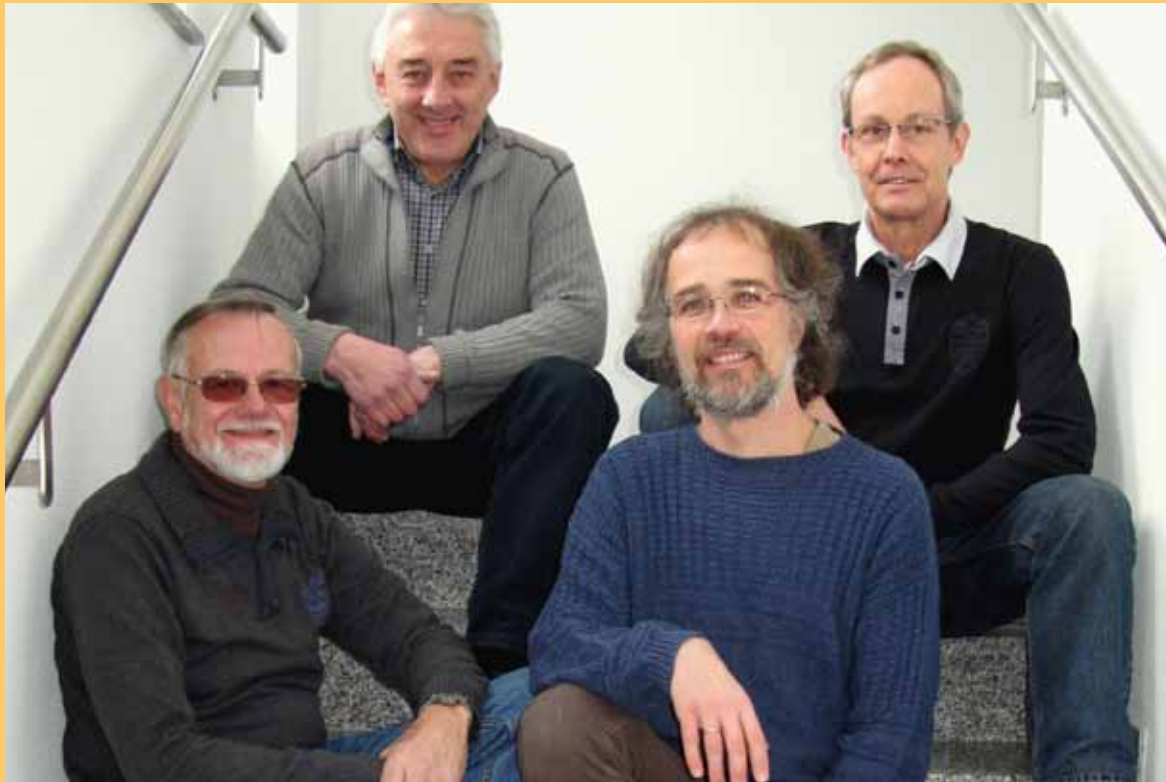


Liebe Leserin,
lieber Leser!

Geht Ihnen das auch so – Sie lesen das Wort HAUSNOTRUF und denken gleich an Notarzt, Blaulicht und Rettungswagen? Für viele Menschen ein Grund, den Gedanken an einen Hausnotruf lieber zu verdrängen. Das müssen Sie aber nicht! Wir verstehen den Hausnotruf nämlich in erster Linie als einen **SERVICERUF** für Ihre Sicherheit. Der Hausnotruf ist durch seine technischen Möglichkeiten ein wichtiger Baustein für ein sicheres Leben zu Hause. Mit ihm stellen Sie, egal wo in Haus oder Garten Sie sich befinden und egal aus welchem Grund, sofort einen Kontakt zu uns her, wenn Sie das möchten. Der Hausnotruf entlastet auch Ihre Angehörigen, wenn es ihnen mal nicht möglich ist, Sie anzurufen oder zu besuchen. Der Hausnotruf unterstützt Sie damit, so lange wie möglich eigenständig in Ihrer vertrauten Umgebung bleiben zu können.

Es grüßt Sie herzlich

Waltraud Kannen
Geschäftsführerin



HAUSNOTRUF

Mit Sicherheit nie alleine

Ob Sie alleine leben oder mit Partner, ob mit Beeinträchtigung oder ohne: Unser Hausnotruf gibt Ihnen die Sicherheit, im Notfall Hilfe rufen zu können – rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr.

ERNA MAIER, 84 Jahre alt, lebt alleine in ihrer Wohnung. Vor zwei Jahren hat sie sich ein Hausnotrufgerät installieren lassen. Bisher hat sie das Notrufsystem nur zur Probe betätigt. Als sie aber eines Nachts etwas verschlafen auf dem Weg zur Toilette im Flur stürzt, wird der kleine Sender, den sie immer um den Hals trägt, zum Lebensretter. Sie hat starke

Schmerzen in der Hüfte und im rechten Bein. Sie kann nicht mehr aufstehen – und drückt den Notrufknopf. Sofort meldet sich über den Sender ein freundlicher Mitarbeiter der Notrufzentrale und erkundigt sich, was passiert ist. Frau Maier kann antworten und vereinbart mit ihm, dass sowohl die Sozialstation, die einen Haustürschlüssel besitzt, gerufen werden soll als auch der Krankenwagen.

SO KANN EIN KLEINER KNOPF schnell und sicher für Hilfe in Notsituationen zu Hause sorgen. Ausnahmslos verhindern kann man Notfälle nie, aber man kann vermeiden, dass eine hilfebedürftige Person wie Frau Maier nach ihrem Sturz stundenlang unentdeckt bleibt. Dabei ginge unter Umständen wertvolle Zeit verloren und es würde den Betroffenen in eine bedrohliche Situation bringen. Wir, die Sozialstation Südlicher Breisgau e.V., haben seit April letzten Jahres eine Kooperation mit der ökumenischen Hausnotruf-Dienst GmbH in Freiburg vereinbart und können damit unseren Kunden den Hausnotruf sicher, kompetent, schnell und zuverlässig anbieten. Auch für die Angehörigen ist es oft eine beruhigende Sicherheit, zu wissen, dass im Notfall zuverlässig und schnell gehandelt werden kann.

HAUSNOTRUFGERÄTE sind ideal für pflegebedürftige Personen und für ältere Menschen, die alleine leben, an chronischen Krankheiten leiden, denen das Treppensteigen schwer fällt oder die schlechter sehen als früher. Ältere Menschen, die gesund sind, können mit dem Hausnotruf Vorsorge treffen.

Sieht aus wie eine Armbanduhr – ist aber der unauffällige Hausnotrufsender.



LASSEN SIE SICH VON UNS informieren. Sie haben sicher viele Fragen zu Technik, Kosten, Vorgehensweise etc. Wir beraten ausführlich, unverbindlich, kompetent und vertraulich. Übrigens: Dank des „kleinen Knopfes“ konnte Frau Maier schnell im Krankenhaus behandelt werden und schon nach ein paar Tagen wieder in ihre Wohnung zurück. Frau Maier ist sehr dankbar, dass sie ihr gewohntes Leben in ihrer vertrauten Umgebung weiter genießen kann. |

Pflegedienstleiterin Danijela Kondza: Kinästhetik macht die Pflege leichter. Machen Sie mit!



Einen kranken Menschen im Bett drehen, bequem lagern oder in den Stuhl setzen – das ist Schwerstarbeit für den Rücken. Dabei spielt es kaum eine Rolle, ob man beruflich pflegt oder als Angehöriger. Deshalb ist auch das Konzept Kinästhetik für Profis wie Laien gleichermaßen geeignet. Kinästhetik – das heißt, sich selbst leicht und ohne Anstrengung zu bewegen, Bewegungsabläufe des Kranken zu unterstützen und seine Fähigkeiten zu fördern. Als überzeugte Kinästhetik-Anwenderin weiß ich: Die konsequente

Anwendung wirkt entlastend und beugt Rückenschäden vor. Deshalb wollen wir pflegende Angehörige mit Kinästhetik vertraut machen. Bei akuten Rückenschmerzen bieten wir ab sofort individuelle Schulungen zu Hause an und ab Frühsommer einen speziellen Kinästhetik-Kurs für pflegende Angehörige. |